



Découvrez la  
puissance de vos  
émotions lors d'une  
expérience unique

## Contactez-nous

Cabinet de Psychologie  
1 rue du 8 Mai 1945  
37 520 LA RICHE

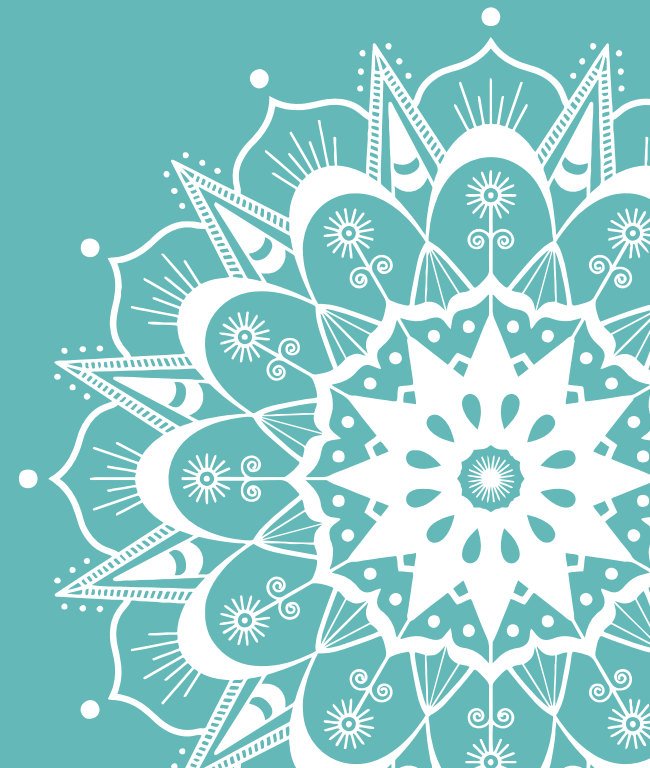
Alicia BONNIN  
07. 68. 26. 78. 24

Alexandrine ALMERAS  
06. 77. 69. 55. 92

Sites web:  
[www.aliciabonnin.fr](http://www.aliciabonnin.fr)  
[www.alexandrinalmeras-hypnose.com](http://www.alexandrinalmeras-hypnose.com)

# Les Ateliers Constellations

IMPULSEZ UN CHANGEMENT  
DANS VOTRE VIE



## Qu'est-ce que c'est ?

Les **Ateliers Constellations** ont été créés par deux passionnées des Constellations Familiales, **Alexandrine ALMERAS** et **Alicia BONNIN**. Formées à Paris, elles découvrent cet outil booster de thérapie et se plongent dans le partage de celui-ci en Touraine depuis 2019.

Les **Constellations Familiales** sont un outil thérapeutique déployé dans les années 90 par Bert HELLINGER, psychanalyste Allemand, convaincu du potentiel inné profondément bon de l'être humain. Pour lui, nos souffrances passées (voire celles de nos ancêtres) viennent empêcher notre bonheur en nous enfermant dans des schémas répétitifs bloquants (grands principes de la psychogénéalogie).

Au travers de mises en situations guidées par le thérapeute, l'objectif est de rechercher un apaisement des tensions émotionnelles de chaque intervenant de la situation grâce aux capacités symboliques de notre inconscient. En se mettant « à la place de l'autre », en déchiffrant son point de vue sur la situation, on accède à une meilleure compréhension des noeuds relationnels et ainsi à des moyens de s'en libérer.

## Comment ça marche ?

Une personne choisit de travailler sur sa problématique qu'elle détaille en privé avec l'une des thérapeutes. Dans un second temps, le groupe se met à l'oeuvre sur les sollicitations du thérapeute animateur en acceptant (ou non) le rôle proposé et se place dans la pièce. C'est ensuite au thérapeute de « guider » les participants pour exprimer émotions, sensations, ressentis, pensées, qui se manifestent de manière toujours juste sur l'instant. Les participants vont échanger des phrases, des gestes, jusqu'à ce que se joue la résolution du blocage pour la personne concernée qui assiste à cette représentation symbolique de son système en action.

Les **Ateliers Constellations** ont évolué pour travailler autant sur des sujets comme celui de la famille, du travail, des choix de vie, de la confiance en soi, etc. Une à deux séances peuvent suffire à mettre en lumière une problématique particulière.

## S'inscrire

### Conditions

**Groupe de 8 à 10 personnes**

Vous pourrez être contacté pour un échange préalable à votre premier atelier

**Dates et réservation sur Calendly**

<https://calendly.com/atelierconstellation37>



### Tarifs

Participant : 40e/séance

Constellé : 80e/séance

Règlement par chèque ou espèces

